

箱根町と大塚製薬株式会社は包括協定を締結し、町民の健康づくりに取り組んでいます。

## 事業者向け 健康入浴セミナー

- 日 時 2025年10月14日(火) 13時~14時半 (開場12時半~)
- 参加方法 対面セミナー (会場: 箱根町役場1-3会議室)

### 著名なお風呂教授が箱根町へ!

こんなお悩みはありませんか?

- ・施設として、お客様の入浴時の体調不良(脱水症状など)の対策に困った!
- ・効果的な入浴に関して情報を知りたい!
- ・水分補給を含めた健康に関して、お客様へのサービス向上を考えたい!

科学的根拠にもとづく情報を専門の先生からお話しいただきます。

#### <演者プロフィール>

日本薬科大学 薬科学部 医療ビジネス薬学科  
スポーツ薬学コース  
特任教授 博士 (スポーツ健康科学)

#### 石川 泰弘 / Ishikawa Yasuhiro

- ・温泉入浴指導員 (厚生労働省規定資格)
- ・睡眠改善インストラクター (日本睡眠改善協議会認定資格)



#### <ご略歴>

2006年より(株)バスクリンの商品及び企業PR・IR活動を行い、様々なメディアを通じ入浴や入浴剤のメリット、睡眠の重要性を啓発。認知率も低かった「きき湯シリーズ」を大ヒット商品にしました。

現在は、「お風呂博士」から「お風呂教授」として大学では講義(運動生理学・健康増進学・美容論)をする傍ら、TV・雑誌・Web・ラジオなど多くメディアへの出演や、全国各地で温泉や入浴、睡眠に関する講演を実施。本年4月にはフジテレビ「ホンマでっか!?TV」やTBS「ジョブチューン」でも入浴と睡眠の専門家として出演しています。

また、研究で得た知見を活かし、ラグビー日本代表チームをはじめ多くの日本代表チームやトップアスリートに対して入浴や睡眠を活用したリカバリーに関する講演を行っています。

#### <著書>

- 「バスクリン社員が教える究極の入浴術 お風呂の達人」(草思社)
- 「バスクリン社員がそと教える肌も腸も健康美人になる入浴術26」(スタンダードマガジン)
- 「たった一晩で疲れをリセットする睡眠術」(日本文芸社)
- 「たった一晩で疲れが取れる睡眠法」(ゴマブックス)
- 監修:「睡眠・入浴・ストレッチ」(日本文芸社)
- 「昨日の疲れがとれちゃう本」(日本文芸社)
- 「バスクリン社員が教えるおうちでバスタイム」(ネコ・パブリッシング)
- 「ねむりのリズムCD」(avex) その他多数

セミナー内容・お申し込み方法の詳細は裏面をご覧ください。

箱根町と大塚製薬株式会社は包括協定を締結し、町民の健康づくりに取り組んでいます。

- 日 時 2025年10月14日(火) 13時~14時半 (開場12時半~)
- 参加方法 対面セミナー (会場：箱根町役場1-3会議室)
- 参加費 無料
- 募集定員 先着60名様 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 対象 箱根町在勤・在住の方
- 応募締切 2025年10月13日(水)まで

## 講演内容

### ■ 知っているようで知らなかった健康入浴

- ・入浴時の事故防止
- ・入浴時の脱水の健康リスク
- ・水分補給のポイント

演者：日本薬科大学 特任教授 お風呂教授 石川 泰弘 先生

### ■ 情報提供 (大塚製薬株式会社)

## 申込方法

右の二次元コードまたは下記URLより申込フォームにアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申込みください。

<[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ObPdNNB\\_AE-QQcLkf7vJ9MleB7gmse1LjTOfXyCd0VBUMzU3VFNJsk9NSUhTTzhCS1FCNFiXVjBVSS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ObPdNNB_AE-QQcLkf7vJ9MleB7gmse1LjTOfXyCd0VBUMzU3VFNJsk9NSUhTTzhCS1FCNFiXVjBVSS4u)>



## お問合せ

箱根町 企画観光部 観光課 0460-85-6815

主催：箱根町

共催：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 首都圏第二支店

後援：箱根DMO (一般財団法人 箱根町観光協会)